

1月より体験内容変更のお知らせ

1月4日より体験はスタッフがお客様の要望に合わせてスタッフがトレーニングメニューの作成及び指導をさせていただきます。

※フリーウエイトゾーンは除く

体験時間は約1時間で事前電話予約が必要となります。

スタッフタイム中にお問い合わせください。

～スタッフタイム～

平日、土、祝 10:00～14:00 18:00～22:00

日 10:00～18:00

TEL: 0800-200-1724